



# ISTITUTO TECNICO STATALE "MARCHI – FORTI"

Viale Guglielmo Marconi, 16 - 51017 PESCIA (PT) - Tel: 0572-451565 - Fax: 0572-444593  
E-mail: [pttd01000e@istruzione.it](mailto:pttd01000e@istruzione.it) - Sito internet: [www.itsmarchiforti.edu.it](http://www.itsmarchiforti.edu.it)

Via Caduti di Nassiriya, 87 – 51015 MONSUMMANO TERME (PT) – Tel. e Fax: 0572-950747  
E-mail: [istituto.forti@itsmarchiforti.edu.it](mailto:istituto.forti@itsmarchiforti.edu.it) - Sito internet: [www.itsmarchiforti.edu.it](http://www.itsmarchiforti.edu.it)



## PROGRAMMA SVOLTO a.s. 2023/2024

del Prof. **Poggetti Lorenzo**

Docente di **Scienze Motorie**

nella classe **4 sez. B** Indirizzo **ECO**

n° ore settimanali **2**

Sede **Marchi**

### 1. TESTO IN ADOZIONE

Movimento creativo Edizione arancione di Zocca, Sbragi, Gulisano, Manetti, Marella

### 2. MODULI E UNITA' DIDATTICHE SVOLTE *(specificare se in riferimento al testo in adozione o altro)*

Mod n.1 Percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive

U.D. n. 1,2 Capacità motorie e coordinative, Sviluppo delle capacità motorie ed espressive;

Mod n. 2 Lo sport, le regole ed il fair play

U.D. n.1 I giochi sportivi: pallavolo, basket, calcio, badminton;

Mod n.3 Salute, benessere, prevenzione e sicurezza

U.D. n. 1,2,3 L'allenamento, le fasi di una seduta di allenamento, l'allenamento delle capacità motorie, l'allenamento delle capacità coordinative;

Mod n.4 Il movimento e la sua relazione con l'ambiente naturale

U.D. n.1 Relazione con l'ambiente urbano e tecnologico

Data 08/06/24

L'Insegnante: