



ISTITUTO TECNICO STATALE “MARCHI – FORTI”

Viale Guglielmo Marconi, 16 - 51017 PESCIA (PT) – Tel: 0572-451565 - Fax:
0572-444593 E-mail: pttd01000e@istruzione.it - Sito internet:
www.itsmarchiforti.edu.it



Via Caduti di Nassiriya, 87 – 51015 MONSUMMANO TERME (PT) – Tel. e Fax:
0572-950747 E-mail: istituto.forti@itsmarchiforti.edu.it - Sito internet:
www.itsmarchiforti.edu.it

Norme per lo svolgimento delle lezioni di Scienze Motorie e sportive Sede Marchi – Pescia **(delibera n. 17 Consiglio Istituto del 22/11/2019).** PROT. N. 4125/F2 DEL 22 /11/2019

1. Le lezioni di Scienze Motorie si svolgeranno presso la palestra/piscina adiacente all'Istituto oppure presso lo Stadio comunale.
2. Gli studenti si recheranno a piedi presso gli impianti suddetti sempre accompagnati dall'insegnante.
3. Per svolgere la lezione pratica è necessario indossare un abbigliamento adeguato con calzature pulite; il cambio avverrà all'interno degli spogliatoi. Se gli studenti dovessero essere sprovvisti dell'abbigliamento previsto non potranno svolgere l'attività pratica e dovranno comunque rimanere presenti seduti sulle panchine posizionate lateralmente al campo di gioco, sempre sotto la sorveglianza dell'insegnante. Alla fine dell'attività verrà destinato un tempo di 10'/15' per il cambio (in modo da tornare in classe entro il termine dell'orario di lezione) che deve essere assolutamente rispettato.
4. Ogni studente è tenuto a munirsi di quanto necessario per provvedere all'igiene personale (asciugamani, salviette igienizzanti, sapone, ecc...). È consentito fare la doccia previa autorizzazione dell'insegnante. Non è permesso portare e utilizzare i deodoranti spray.
5. All'interno degli spogliatoi è assolutamente vietato correre, spingersi e comunque tenere comportamenti pericolosi; non sono ammessi schiamazzi. Si raccomanda il massimo rispetto per gli attrezzi e ambienti utilizzati; i danni eventualmente provocati saranno addebitati ai responsabili, se individuati, altrimenti a tutta la classe.
6. È sconsigliabile portare in palestra/piscina oggetti di valore, telefoni, ecc... in tal caso non vanno lasciati negli spogliatoi ma depositati in palestra nella apposita cassettera, si ricorda che la scuola non è responsabile di eventuali smarrimenti.
7. Durante l'attività è opportuno togliere orologi, collane, braccialetti, orecchini e quant'altro possa rappresentare un pericolo per la propria e altrui incolumità (possibilmente anche gli occhiali). I capelli lunghi vanno possibilmente tenuti raccolti e le unghie devono essere compatibili con l'attività proposta dal docente.
8. Gli studenti sono tenuti ad avvisare gli insegnanti di qualsiasi problema riguardante la propria salute (malessere, asma, allergia, ecc...), nonché di qualsiasi infortunio, anche lieve, che possa occorrere durante l'attività. In questo modo si potranno effettuare immediatamente gli interventi necessari ed eventualmente compilare la dichiarazione di infortunio.
9. Durante l'utilizzo della piscina è necessario rispettare il relativo regolamento esposto presso l'impianto munendosi di ciabatte, costume, cuffia e occhialini. La doccia in questo caso è a pagamento.
10. Durante le lezioni in piscina gli studenti che non dovessero svolgere l'attività in acqua (con giustificazione) dovranno comunque essere presenti in tribuna, sempre sotto la sorveglianza dell'insegnante il quale svolgerà la lezione a bordo vasca.
11. Qualora le lezioni fossero previste alle prime ore le classi entreranno regolarmente in Istituto per effettuare l'appello e solo successivamente si recheranno presso gli impianti sempre accompagnati dall'insegnante.
12. Qualora le lezioni fossero previste nelle ultime ore le classi tornano presso l'Istituto per attendere il suono della campanella di uscita oppure si raggruppano sotto la sorveglianza del docente e attendono l'orario di uscita.
13. Qualora le lezioni fossero previste nella terza e quarta ora (comprendendo la ricreazione) l'attività si svolgerà senza interruzioni; alla fine verranno destinati dieci minuti di tempo in più rispetto a quello previsto per il cambio in modo da poter fare merenda; in questo caso gli studenti utilizzeranno lo



ISTITUTO TECNICO STATALE “MARCHI – FORTI”

Viale Guglielmo Marconi, 16 - 51017 PESCIA (PT) – Tel: 0572-451565 - Fax:
0572-444593 E-mail: pttd01000e@istruzione.it - Sito internet:
www.itsmarchiforti.edu.it



Via Caduti di Nassiriya, 87 – 51015 MONSUMMANO TERME (PT) – Tel. e Fax:
0572-950747 E-mail: istituto.forti@itsmarchiforti.edu.it - Sito internet:
www.itsmarchiforti.edu.it

spazio interno della palestra/piscina adiacente alla reception, dove sono collocate le macchinette distributrici di bevande, fornito di tavoli e sedie. La classe dovrà tassativamente rientrare in istituto entro le ore 12.

14. Gli studenti esonerati sono tenuti comunque ad essere presenti alla lezione pratica svolgendo attività alternative (arbitraggio, relazioni, compiti, assistenza all'insegnante).
15. Sia per le attività presso lo Stadio comunale sia per le escursioni sul territorio (es. lungo il torrente Pescia) è prevista l'autorizzazione dei genitori allegata alla apposita circolare all'inizio di ogni anno scolastico da compilare, firmare e riconsegnare agli insegnanti di Scienze Motorie. Il modulo è unico per tutte le uscite ed ha validità annuale.
16. Per quanto riguarda il comportamento degli studenti in generale (entrate, uscite, divieto di fumo, utilizzo del cellulare, ecc...) ci si atterrà al regolamento di Istituto.