



ISISISMONDIPACINOTTI

ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SECONDARIA DI 2°GRADO
Istituto Professionale "G. Sismondi" per i Servizi Commerciali, Turistici, della Pubblicità, della Sanità e Assistenza Sociale e della Moda • Istituto Professionale per l'Industria e l'Artigianato "A. Pacinotti" • Liceo Artistico "B. Berlinghieri" - indirizzo Grafica e Arti Figurative • Istituto Tecnico Industriale "E. Ferrari" - indirizzo Meccanica, Meccatronica ed Energia



I.S.I.S. - "SISMONDI - PACINOTTI" - PESCIA
Prot. 0009439 del 04/10/2024
I (Uscita)

I.I.T.S. - "MARCHI-FORTI"-PESCIA
Prot. 0005278 del 05/10/2024
IV-8 (Entrata)

A
ISTITUTO MARCHI-FORTI
ISTITUTO ANZILOTTI
ISTITUTO MARTINI
ISTITUTO ANDREOTTI
ISTITUTO GALILEO CHINI
ISTITUTO SALUTATI CAVALCANTI
ISTITUTO RITA LEVI MONTALCINI
ISTITUTO DON MILANI
ISTITUTO COMPRENSIVO MONTECARLO
ISTITUTO COMPRENSIVO ALTOPASCIO

OGGETTO: Percorso Formativo "Stare bene per scegliere bene" Yoga, respiro e meditazione per una scuola senza stress

Gentile dirigente,

con cortese preghiera di massima diffusione presso l'Istituto da lei diretto.

È davvero un piacere poterLe presentare la **seconda** edizione del **percorso formativo di Art of Living Educational** per docenti di ruolo della scuola primaria e secondaria di 1° e 2° grado, approvato dal **MIM** per le regioni Lombardia, Veneto e Toscana di cui la nostra scuola è la referente, dal titolo:

"STARE BENE PER SCEGLIERE BENE - benessere per un orientamento consapevole.

Yoga, respiro e meditazione per una scuola senza stress dove docenti ed alunni possano operare scelte ponderate e consapevoli verso un adeguato percorso di studi e di vita"

Il corso è **gratuito e in presenza** e inserito all'interno della **Piattaforma S.O.F.I.A.**, tramite la quale si potrà effettuare l'iscrizione.

In allegato inviamo i seguenti file:

1. Un file con le informazioni sul corso
2. Un file con la sede, le date e gli orari
3. Un file con la procedura per iscriversi
4. Un file con il Percorso di formazione Art of Educational

Responsabile del progetto per la regione Toscana

Prof. Jolanda Sebastio (Cell: 347 1817 593)

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Oria Mechelli

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 Dlgs 39/93

