



ISTITUTO TECNICO STATALE “MARCHI – FORTI”

Viale Guglielmo Marconi, 16 - 51017 PESCIA (PT) - Tel: 0572-451565 - Fax: 0572-444593
E-mail: pttd01000e@istruzione.it - Sito internet: www.itsmarchiforti.edu.it

Via Caduti di Nassiriya, 87 – 51015 MONSUMMANO TERME (PT) – Tel. e Fax: 0572-950747
E-mail: istituto.forti@itsmarchiforti.edu.it - Sito internet: www.itsmarchiforti.edu.it



COMUNICATO DELLA PRESIDENZA n. 282/F

- Pubblicato sul sito della scuola in data 18/01/2025

Alla cortese attenzione

- Degli studenti
- Del personale docente
- Del personale ATA
- Del Direttore SGA

OGGETTO: Laboratorio “Forti in Yoga” PEZ - Regione Toscana

Si comunica che,

da **martedì 4 febbraio** inizierà il laboratorio “Forti in yoga” (Azione A 3.9 Matricola 2024SU2216 PEZ - Progetto Educativo Zonale) della durata di 15 ore.

Il laboratorio è finalizzato alla scoperta del mondo dello yoga, alla conoscenza di sé stessi e del proprio corpo, alla condivisione di esperienze e pratiche con gli altri.

Si invitano i partecipanti a presentarsi con abbigliamento comodo e un tappetino personale. Le attività si terranno presso l'aula riunioni (1° piano). La docente che si occuperà delle attività è la prof.ssa Valentina Stagnozzi, in possesso del titolo di istruttore di 1° livello di Yoga Educativo.

Per partecipare, occorre inviare per e-mail (valentina.stagnozzi@itsmarchiforti.edu.it) o consegnare a mano alla docente sopra indicata il modulo di iscrizione allegato entro il 31/01/2025 (allegato alla presente) e provvedere poi a fornire alla docente l'informativa privacy con allegato il documento di identità del firmatario.

Il laboratorio prevede 6 incontri, organizzati secondo il seguente **calendario**:

Data	Giorno	Orario
04/02/25	Martedì	14:00 - 17:00
11/02/25	Martedì	14:30 - 16:30
18/02/25	Martedì	14:30 - 16:30
25/02/25	Martedì	14:30 - 16:30
06/05/25	Martedì	14:30 - 16:30
13/05/25	Martedì	14:30 - 16:30
27/05/25	Martedì	14:30 - 16:30

La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Anna Paola Migliorini

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. 39/1993)

/DDR

ALLEGATO:

- ✓ Autorizzazione Laboratorio “Forti in yoga” – PEZ Regione Toscana